

Темы рефератов по дисциплине «Физическая культура»

для студентов 2 курса

1. Организм как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система.
2. Анатомо-морфологические особенности и основные физиологические функции организма.
3. Функциональная система организма. Костная система и её функции.
4. Функциональная система организма. Мышечная система и её функции (строение, физиология и биохимия мышечных сокращений).
5. Физиологические системы организма.
6. Внешняя среда и её воздействие на организм и жизнедеятельность человека.
7. Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной деятельности.
8. Утомление при физической и умственной работе. Восстановление.
9. Биологические ритмы. Работоспособность.
10. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных систем организма под воздействием направленной физической тренировки.